



# SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema			Salmorejo	Gazpacho	Salmorejo
Verdura			Verduras en Tempura	Verduras Asadas al Pesto	Ensalada Griega
Pasta			Espaguetis Carbonara	Tallarines con Pollo y S.Satay	Macarrones con Langostinos
Arroz/Legumbre			Guiso de Garbanzos con Sepia	Paella	Tortilla de Patatas
Ensalada			Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas
Carne			Fatay	Salteado de Cerdo	Pan Bao de Pollo y Cacahuets
Pescado			Merluza con Jamón y Soja	Salmon a la 5 Especies	Lubina a la Sal
Pollo			Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Hamburguesa			Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha
Ternera P.			Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Lomo P.			Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamb Vegana			Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema	Gazpacho	Salmorejo	Gazpacho	Salmorejo	Gazpacho
Verdura	Berenjena a la Parmesana	Milhojas de Verduras	Ensaladilla Rusa	Judías Verdes Coliflor y Acelgas	Ensalada César
Pasta	Raviolis con Salsa de Hongos	Espaguetis Alfredo	Ñoquis con Nueces y Aguacate	Gyozas	Canelones Caseros
Arroz/Legumbre	Arroz con Salchichas y Pulpo	Frijoles con Arroz	Arroz a la Milanese	Paella	Tortilla de Patatas
Ensalada	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas
Carne	Pollo Asado	Burritos de Ternera	Pollo al Curry	Costillas Asadas	Entrecot
Pescado	Pez Espada y Pico de Gallo	Bacalao Dorado	Aguja de Atún	Nuggets de Merluza	Dorada al Pesto de Pimiento Rojo
Pollo	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Hamburguesa	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha
Ternera P.	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes Cinta de Lomo Plancha	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Lomo P.	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamb Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema	Salmorejo	Gazpacho	Salmorejo	Gazpacho	Salmorejo
Verdura	Ratatouille	Revuelto de Coliflor y Huevo	Espinacas a la Florentina	Pastel de Puerros y Gambas	Ensalada Capresse
Pasta	Macarrones con Chorizo y Espinacas	Espaguetis con Tomate y Albahaca	Tortelines con Espárragos y Setas	Espaguetis con Ternera y Verduras	Tortilla de Patatas
Arroz/Legumbre	Arroz Abanda	Arroz a la Griega	Arroz con Costillas	Paella	Risotto de Espárragos y Langostinos
Ensalada	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas
Carne	Pollo Asado	Lacón a la Gallega	Tahini de Pollo	Chuleta de Cerdo al Chimichurri	Satay de Pollo
Pescado	Bienmesabe	Pimientos Rellenos de Bacalao	Merluza con Mahonesa de Miso	Bacalao a la Portuguesa	Tartar de Salmon
Pollo	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Hamburguesa	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha
Ternera P.	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Lomo P.	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamb Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema	Crema de Calabacín	Crema de Verduras	Crema de Zanahorias	Crema de Puerros	Crema de Espárragos
Verdura	Piperrada	Menestra de Verduras con Jamón	Judías Verdes con Patata y Albahaca	Brócoli con Vinagreta de Pimientos	Milhoja de Berenjena y Queso de Cabra
Pasta	Macarrones con Atún	Lasaña Boloñesa	Tallarines Frutti di Mare	Raviolis con Langostinos y Alcachofas	Tortilla de Patatas
Arroz/Legumbre	Arroz Negro	Arroz con Pollo y Cilantro	Arroz con Conejo	Paella	Gyozas
Ensalada	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas
Carne	Pollo Asado	Carrilleras en Salsa y Pure de Patatas	Huevos Fritos con Chistorra	Pollo Tika Massala	Burritos de Pollo y Queso
Pescado	Croquetas de Bacalao	Pez Espada al Ajillo	Bacalao a la Portuguesa	Salmon con Queso y Curry	Calamares Romana
Pollo	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Hamburguesa	Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filetes de Pollo Plancha	Filetes de Pollo Plancha	Filete de Ternera Plancha
Ternera P.	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Lomo P.	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamb Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Crema	Crema de Calabaza	Crema de Patatas y Beicon	Crema de Garbanzos y Setas	Crema de Guisantes	
Verdura	Hojaldre de Verduras y Queso Crema	Wok de Verduras	Alcachofas con Cardo y Jamón	Coliflor con Puerro y Beicon	
Pasta	Espaguetis Frutti di Mare	Macarrones con Chorizo	Espaguetis con Ajo y Guindilla	Macarrones con Albahaca y Queso	
Arroz/Legumbre	Arroz con Ternera y Garbanzos	Arroz Negro	Marmitako	Paella	
Ensalada	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	
Carne	Pollo Asado	Cerdo Asado	Ternera en Salsa	Pollo Crispy	
Pescado	Brocheta de Salmon	Buñuelos de Bacalao	Merluza en Salsa Verde	Bacalao con Tomate y Pimientos	
Pollo	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	
Hamburguesa	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	
Ternera P.	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	
Lomo P.	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	
Hamb Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	