

OCTUBRE 2019

		MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Primer Plato		Fabada Crema de Calabaza Normal/Light Guiso de Patatas con Conejo Espaguetis con Soja y Verduras Arroz Negro Buffet de Ensaladas	Sopa Cocido Crema de Verduras Light/Normal Marmitako Tallarines con Ternera y Cacahuets Wok de Verduras con Jengibre y Soja Buffet de Ensaladas	Cocido Montañés Crema de Calabacin Light/Normal Porrusalda Paella Judías Verdes con Albahaca Buffet de Ensaladas	Tortilla de Patatas Crema de Patata Asada y Beicon Suquet Arroz con Pollo y Cilantro Pisto Buffet de Ensaladas
Segundo Plato		Costillas Estofado Bienmesabe Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Pollo en Pepitoria Merluza Rebozada con Alioli Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Ternera Asada Huevos Fritos y Chistorra Bacalao a la Vizcaína Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Jamoncitos a la Jardinera Panini de Atún Croquetas de Locón y Cheddar Filete Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Zanahorias Light/Normal Guiso de Garbanzos y Sepia Macarrones con Chorizo Coliflor con Almendra y Cúrcuma Buffet de Ensaladas	Judías Pintas con Oreja Crema de Puerros Patatas a la Importancia con Bacalao Arroz con Verduras y Conejo Brócoli con Patata Hervida Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Guisantes y Jamón Guiso de Patatas con Pollo Canelones Hojaldre de Verduras Buffet de Ensaladas	Fabes con Almejas Crema de Espárragos y Parmesano Guiso de Patatas con Costillas Paella Espinacas con Garbanzos Tandoori Buffet de Ensaladas	Tortilla de Patatas Crema de Setas y Tocino Ibérico Guiso de Patatas con Conejo Lasaña de Verduras Judías Verdes, Coliflor y Acelgas Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Locón Pimientos Rellenos de Bacalao Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo al Chilindrón Croquetas de Pollo y Queso Emmental Huevos Fritos con Gulas Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Pollo al Ajillo Bacalao a la Bilbaína con Piquillos Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cerdo a la Naranja Libritos de Cerdo Atún con S. Tomate y Pimientos Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Burritos de Ternera Ternera a la Mostaza Dorada Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Patata y Apionabo Marmitako Espaguetis Frutti di Mare Quiche de Espinacas y Pavo Buffet de Ensaladas	Fabada Crema de Calabaza Normal/Light Porrusalda Tallarines con Ajo y Guindilla Alcachofas con Jamón Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Verduras Light/Normal Paella Tortellini 4 Quesos Pisto Buffet de Ensaladas	Judías Pintas con Chorizo Crema de Calabacin Normal/Light Paella Lasaña de Carne Verduras Asadas Buffet de Ensaladas	Tortilla de Patatas Crema de Patata Asada y Beicon Patatas a la Importancia con Bacalao Macarrones Al Freddo Rollitos de Primavera Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Croquetas de Jamón Salmon Teriyaki Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa con Cebolla Caramelizada Pollo Stroganoff Merluza a la Vasca Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Filete de Pollo Empanado Calamares a la Americana Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Ternera Stroganoff Magro de Cerdo Empanadillas de Atún Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo a la Pimienta Panini de Salmon Ahumado Bacalao a la Portuguesa Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Zanahorias Light/Normal Guiso de Patatas con Pollo Macarrones con Queso Espinacas y Albahaca Coliflor con Mahonesa de Lima Buffet de Ensaladas	Potaje Sopa Castellana Guiso de Patatas Con Costillas Tallarines Arabitia Berenjenas Rellanas Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Puerros Guiso de Patatas con Conejo Espaguetis con Soja y Verduras Calabacin Rebozado a los 4 Quesos Buffet de Ensaladas	Cocido Montañés Crema de Espárragos y Parmesano Marmitako Tallarines con Pollo , Verduras y Cacahuets Paella Buffet de Ensaladas	Tortilla de Patatas Crema de Setas y Tocino Ibérico Porrusalda Espaguetis con Ajo y Guindillas Salteado de Verduras Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Salchichas al Vino Buñuelos de Bacalao Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Albóndigas con Salsa de Tomate Bienmesabe Empanadillas de Carne Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Ternera con Tomate y Pimientos Bacalao Gratinado Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Costillas Merluza en Salsa de Puerros Huevos Fritos con Jamón Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cerdo Asado y Salsa Manzana Croquetas de Pollo y Emmental Lubina Asada Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Patata y Apionabo Arroz a la Cubana Canelones Pisto Buffet de Ensaladas	Judías Pintas con Pollo Crema de Calabaza Normal/Light Guiso de Garbanzos y Sepia Raviolis con Salsa Martini Arroz A banda Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Verduras Light/Normal Patatas Importancia con Bacalao Macarrones Carbonara Arroz Negro Buffet de Ensaladas	Fabada Crema de Calabacin Light/Normal Paella Tortellini con Albahaca y S. Tomate Berenjenas Rebozadas Buffet de Ensaladas	
Segundo Plato	Pollo Asado San Jacobo Calamares Romana Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Filetes de Cerdo al Ajillo Nuggets de Merluza Merluza Rebozada con Mahonesa de Lima Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Salchichas al Vino Bacalao con S. Tomate y Pimientos Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Filetes de Pollo con Salsa Chimichurri Cerdo Asado Salmón con Verduras Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	