



MARZO 2020

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Champiñón Menestra con Veluté de Jamón Macarrones a la Carbonara Buffet de Ensaladas	Potaje con Bacalao Sopa Castellana Arroz con Marisco Judías Verdes con Patata y Albahaca Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Calabacín Light/Normal Espinaca con Huevo y Champiñón Lasaña de Carne Buffet de Ensaladas	Fabada Crema de Calabaza Light/Normal Paella Hojaldre de Queso y Verduras Buffet de Ensaladas	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas Arroz Basmati Ravialis con Tomate y Orégano Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Merluza a la Romana con salsa Tártara Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Ternera Stroganoff Salmon con Sésamo y Salsa Teriyaki Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Cocido Completo Merluza a la Jardinera Brocheta de Salmon a la Plancha Filete Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Muslitos de Pollo a la Cerveza Bacalao Vizcaina Brocheta de Salmon a la Plancha Filete Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Albóndigas en Salsa de Tomate Croquetas de Bacalao Pez Espada Filete Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Puerros Quiche de Espinacas y Beicon Espaguetis con Ajo y Guindilla Buffet de Ensaladas	Judías Pintas con Chorizo Crema de Calabacín Light/Normal Guiso de Garbanzos y Sepia Arroz Cubana Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Verduras Light/Normal Patatas a la Importancia Tallarines con Setas y Espárragos Buffet de Ensaladas	Alubias con Pollo Sopa Castellana Paella Brócoli con Vinagreta de Pimientos Buffet de Ensaladas	Sopa de Verduras Tortilla de Patatas Risotto con Langostinos y Espárragos Berenjenas, Tomate y Mozzarella Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Atún con Sésamo y Soja Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Cerdo Asado Calamares a la Romana Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Cocido Completo Merluza en Salsa Verde Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Estofado de Ternera Bacalao Gratinado Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Burritos de Pollo Salmon Teriyaki Pez Espada Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Setas y Tocino Ibérico Patatas a la Riojana Espaguetis con Ternera y Verduras Buffet de Ensaladas	Pote Gallego Crema de Espárragos Arroz con Pollo y Almendras Brócoli y Crema de Yogurt Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Patatas Asadas y Beicon Judías Verdes Coliflor y Acelgas Ravialis con Salsa Martini Buffet de Ensaladas	Fabada Crema de Zanahorias Light/Normal Paella Alcachofas con Jamón Buffet de Ensaladas	Crema de Guisantes y Jamón Tortilla de Patatas Macarrones con Chorizo Ensalada de Queso de Cabra Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Calamares en su Tinta Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Ternera Asada Merluza con Manzanas y Pasas Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Cocido Completo Atún con wok de Verduras Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Costillas Barbacoa Merluza a la Vasca Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Pollo al Chilindrón Libritos de Cerdo Pez Espada Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Sopa Castellana Guiso de Patatas con Conejo Alcachofas con Cardo Buffet de Ensaladas	Fabes con Almejas Crema de Calabacín Light/Normal Arroz con Pollo y Cilantro Berenjenas Asadas Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Calabaza Light/Normal Purusalda Menestra de Verduras y Veluté de Jamón Buffet de Ensaladas	Judías con Oreja Crema de Verduras Light/Normal Paella Pisto Buffet de Ensaladas	Crema de Puerros Tortilla de Patatas Judías Verdes Con Tomate y Patatas Rollitos de Primavera Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Merluza en Salsa Verde Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Albóndigas en Salsa Bacalao a la Vizcaina Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Cocido Completo Salmon con Wok de Verduras Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Cripy de Pollo Atún Teriyaki Brocheta de Salmon a la Plancha Filetes de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Ternera a la Mostaza Hojaldre de Salmon Ahumado Pez Espada Filetes de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha
	LUNES 30	MARTES 31			
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Champiñón Guisantes con Jamón Espaguetis con Verduras Buffet de Ensaladas	Guiso de Garbanzos y Sepia Crema de Patata y Apio Arroz con Pollo y Cilantro Espinacas a la Crema Buffet de Ensaladas			
Segundo Plato	Pollo Asado Bacalao Rebozado con Alioli Brocheta de Salmon a la Plancha Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filete de Cinta Lomo Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha	Lomo a la Pimienta Lubina a la Billbaína Brocheta de Salmon a la Plancha Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filete de Cinta Lomo Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra Hamburguesa Vegana Plancha			