



MENU SEPTIEMBRE 2018

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Primer Plato	Crema de Puerros Ensaladilla Rusa Judías Verdes, Coliflor y Acelgas Macarrones Carbonara Arroz a la Cubana Buffet de Ensaladas	Gaspacho Ensalada de Pasta Quiche de Espinacas y Beicon Espaguetis 3 Delicias Arroz al Puerto Buffet de Ensaladas	Crema de Calabacín Ensalada de Quinoa Brócoli con Mahonesa de Cítricos Raviolis Arrabiata Arroz Caldoso de Verduras Buffet de Ensaladas	Salmorejo Ensalada de Escalivada Menestra de Verduras con Jamón Tallarines Ajo y Guindilla Paella Buffet de Ensaladas	Crema de Zanahorias y Mango Tortilla de Patatas Ensalada Murciana Canelones Arroz 3 Delicias Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado San Jacobo Atún Encebollado Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Carrillada al Vino Tinto Empanadillas de Atún Merluza Rebozada con Alioli Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo Curry Bienmesabe Bacalao en Salsa Verde Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Libritos Lacón a la Gallega Calamares a la Romana Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Croquetas de Jamón Nuggets de Merluza Buñuelos de Bacalao Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Primer Plato	Sopa de Sandía y Albahaca Ensalada Campera Pisto Raviolis a los 4 Quesos Arroz Abanda Buffet de Ensaladas	Gaspacho Ensalada Alemana Coliflor con Cúrcuma y Almendras Macarrones con Albahaca y Espinacas Arroz con Verduras y Conejo Buffet de Ensaladas	Crema de Espárragos Ensaladilla Rusa Judías Verdes con Albahaca y Patatas Tallarines con Verduras y Sésamo Arroz Negro Buffet de Ensaladas	Crema de Puerros Ensalada de Pasta Alcachofas y Cardo Lasaña de Verduras Paella Buffet de Ensaladas	Crema de Puerros Tortilla de Patatas Ensalada de Queso de Cabra Tallarines Frutti di Mare Arroz con Pollo y Cilantro Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Croquetas de Lacón y Cheddar Salmon Teriyaki Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Goulash Hojaldre de Morcilla Bacalao a la Bilbaína Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes Cinta de Lomo Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Filete de Cerdo Empanado Huevos Fritos con Gulas Atún con Pimientos y Tomate Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo a la Pimienta Buñuelos de Bacalao Merluza a la Vasca Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Nuggets de Pollo Burrito de Ternera Hojaldre de Salmon Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Primer Plato	Crema de Calabacín Ensalada de Quinoa Espinacas, Champiñón y Beicon Macarrones al Pesto Arroz 3 Delicias Buffet de Ensaladas	Gaspacho Ensalada de Escalivada Ratatouille Espaguetis Carbonara Marmitako Buffet de Ensaladas	Crema de Zanahorias y Mango Ensalada Murciana Hojaldre de Verduras y Pavo Tallarines 3 Delicias Fideua Buffet de Ensaladas	Salmorejo Ensalada Campera Judías Verdes con Jamón Espaguetis con Wok de Verduras y Pollo Paella Buffet de Ensaladas	Sopa de Sandía y Albahaca Tortilla de Patatas Ensalada de Crispy de Pollo Macarrones con Chorizo Arroz Meloso Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Empanadillas de Atún Bacalao a la Vizcaína Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Costilla Barbacoa Croquetas Bacalao Salteado de Atún Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Albóndigas Crispy de Pollo Merluza Romana Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa con Cebolla Caramelizada Calamares a la Americana Calamares a la Romana Filete de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo al Curry Brocheta de Pescado Burritos de Pollo Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
TIPO DE PLATO	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Primer Plato	Crema de Espárragos Lentejas Light/Normal Escalivada Macarrones con Atún Guiso de Pescado a la Catalana Buffet de Ensaladas	Crema de Zanahorias Light/Normal Fabes con Almejas Berenjena Rebozada y Salmorejo Canelones Arroz con Atún y Verduras Buffet de Ensaladas	Crema de Calabacín Light/Normal Sopa de Cocido Guiso de Alcachofas, Espárragos y Jamón Ñoquis Boloñesa Patatas a la Riojana Buffet de Ensaladas	Crema de Patata Asada y Beicon Judías Pintas con Chorizo Wok de Verduras Soja y Jengibre Tallarines Arrabiata Paella Buffet de Ensaladas	Crema de Puerros Tortilla de Patatas Berenjena, Pesto y Queso de Cabra Espaguetis con Gulas Arroz Caldoso con Conejo Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Lacón a la Gallega Merluza con Alioli Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Salteado de Cerdo Croquetas de Jamón Calamares en su Tinta Filete de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Filetes de Cerdo al Ajillo Merluza a la Vasca Filete de Pollo Plancha Filetes de Pollo Plancha Filetes de Cinta Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo a la Naranja Bienmesabe Bacalao en Salsa Verde Filete de Pollo Plancha Filetes de Pollo Plancha Filetes de Cinta Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Ternera a la Mostaza Libritos de Cerdo Dorada a la Bilbaína Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra