

DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema			Sopa de Cocido	Sopa Castellana	Crema de Espárrago Blanco
Verdura			Marmitako	Pochas con Conejo	Gyozas
Pasta			Espaguetis Ajo y Guindilla	Tallarines con Verduras y Soja	Tortellini a los 4 quesos y Nueces
Arroz/Legumbre			Arroz Cubana	Paella	Tortilla de Patatas
Ensalada			Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas
Carne			Cocido Completo	Pollo Empanado	Ternera en Salsa
Pescado			Salmon Gratinado	Merluza a la Madrileña	Panini de Atún
Pollo			Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Hamburguesa			Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha
Ternera P.			Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Lomo P.			Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamb Vegana			Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema		Crema Calabacín Light/Normal		Crema de Verduras Light/Normal	Huevos Benedictine
Verdura		Champiñón al Ajillo		Calabacín Rebozado y Mojo	Hojaldre de Verduras
Pasta		Lasaña		Macarrones con Chorizo	Espaguetis Frutti di Mare
Arroz/Legumbre		Lentejas Light/normal		Paella	Tortilla de Patatas
Ensalada		Ensaladas Preparadas		Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas
Carne		Chuletas de Cerdo al Chimichurri		Huevos a la Flamenca	Entrecot
Pescado		Soldaditos de Pavia		Suquets	Merluza a la Vasca
Pollo		Filete de Pollo Plancha		Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Hamburguesa		Filete de Ternera Plancha		Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha
Ternera P.		Filetes de Cinta de Lomo		Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Lomo P.		Hamburguesa 100% Vacuno Extra		Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamb Vegana		Hamburguesa Vegana		Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema	Sopa Castellana	Crema de Garbanzos y Hongos	Sopa de Cocido	Alubias con Oreja	Crema de Zanahorias Normal/Light
Verdura	Habas	Brócoli y Coliflor	Hojaldre de Queso y Verduras	Pisto	Verdura a la Plancha
Pasta	Tallarines con Ternera y Soja	Tortellini con Tomate y Albahaca	Espaguetis con Ajo y Guindillas	Macarrones con Queso Albahaca y Espinacas	Tortilla de Patatas
Arroz/Legumbre	Lentejas light/Normal	Olla Podrida	Arroz A banda	Paella	Fabada
Ensalada	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas
Carne	Pollo Asado	Estofado de Ternera	Cocido Completo	Costillas a la Barbacoa	Burritos de Pollo
Pescado	Bienmesabe	Brocheta de Salmon	Calamares a la Romana	Bacalao Dorado	Wrap de Salmon Ahumado y Aguacate
Pollo	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Hamburguesa	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha
Ternera P.	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Lomo P.	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamb Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema	Crema de Calabaza Light/Normal	Crema de Setas con Garbanzos	Sopa de Cocido	Crema de Zanahorias Light/Normal	
Verdura	Revuelto de Ajetes	Menestra de Verduras	Patatas a la Importancia	Patatas a la Riojana	
Pasta	Tallarines con Pollo Satay	Macarrones con Chorizo	Espaguetis al Vongole	Espaguetis Alfredo	
Arroz/Legumbre	Lentejas Light/Normal	Cocido Montañés	Arroz con Pollo y Cilantro	Paella	
Ensalada	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	
Carne	Pollo Asado	Albóndigas en Salsa	Cocido Completo	Burritos de Carne	
Pescado	Corvina con Pico de Gallo	Buñuelos de Bacalao	Bacalao Monacal	Croquetas de Marisco	
Pollo	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	
Hamburguesa	Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	
Ternera P.	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta Lomo	
Lomo P.	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	
Hamb Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Crema	Crema de Patata Asada y Beicon	Crema de Espárragos	Sopa de Cocido	Crema de Calabaza Light/Normal	
Verdura	Revuelto de Coliflor	Espinacas a la Florentina	Verduras Asadas	Berenjenas Rellenas	
Pasta	Espaguetis Arrabiata	Espaguetis con Verduras y Soja	Tortellini al Martini	Espaguetis con Pollo Satay	
Arroz/Legumbre	Lentejas Light/Normal	Pataje con Bacalao	Guiso de Patatas con Conejo	Paella	
Ensalada	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	Ensaladas Preparadas	
Carne	Pollo Asado	Pollo Crispy	Cocido Completo	Ternera Stroganoff	
Pescado	Salmon Teriyaki	Pimientos Rellenos de Bacalao	Merluza Rebozada con Mayonesa de Miso	Bacalao con Tomate y Pimientos	
Pollo	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	
Hamburguesa	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	
Ternera P.	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta Lomo	
Lomo P.	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	
Hamb Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	