



MENU OCTUBRE 2018

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Zanahorias Light/Normal Patatas Importancia con Alcachofas Macarrones Albahaca y Queso Coliflor Rebozada Buffet de Ensaladas	Fabada Crema de Verduras Light/Normal Arroz Negro Tortellini con Tomate y Orégano Brócoli Hervido Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Champiñón Arroz con Morcilla Espaguetis con Ajo y Guindilla Hojaldre de Verduras, Pavo y Queso Buffet de Ensaladas	Sopa Castellana Crema de Calabacín Light/Normal Paella Tallarines con Verduras y Pollo Judías Verdes con Patata y Albahaca Buffet de Ensaladas	Crema de Espárragos Tortilla de Patatas Arroz con Coliflor y Bacalao Menestra de Verduras Lasaña Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Hojaldre de Salmon Buñuelos de Bacalao Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo al Limón Huevos Fritos con Ajetes y Jamón Bacalao a la Bilbaína Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Pollo al Chilindrón Merluza Rebozada con Mahonesa Lima Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Ternera Strogonoff Croquetas de Bacalao Atún Encebollado Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo a la Pimienta Panini de Atún Panini de Bacon Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Primer Plato	Lentejas Light/Normal Crema de Patata Asada y Beicon Guiso de Patatas con Conejo Macarrones al Pesto Alcachofas y Cardo Buffet de Ensaladas	Potaje de Verduras Crema de Zanahorias Light/Normal Purrusalda Tallarines con Ajo y Guindilla Quiche de Espinacas y Beicon Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Verduras Light/Normal Patatas a la Importancia con Bacalao Macarrones con Verduras y Soja Coliflor con Mahonesa de Lima Buffet de Ensaladas	Fabes con Almejas Crema de Champiñón Paella Tortellini con Crema de Queso Berenjenas Rellenas Buffet de Ensaladas	
Segundo Plato	Pollo Asado Hojaldre de Morcilla y Manzana Bienmesabe Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Costillas Asadas Albóndigas Merluza en Salsa Verde Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Cerdo Asado Bacalao a la Vizcaína Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo Crispy Huevos Fritos con Jamón Salmon Teriyaki Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Primer Plato	Lentejas Light/normal Crema de Guisantes Piperrada Macarrones al Pesto Marmitako Buffet de Ensaladas	Cocido Montañés Crema de Puerros Guiso de Patatas con Costillas Espaguetis Carbonara Huevos Gratinados Buffet de Ensaladas	Sopa de Cocido Crema de Calabaza Light/Normal Arroz A banda Tallarines 3 Delicias Berenjenas Con Miel Buffet de Ensaladas	Fabada Crema de Espárragos Paella Espaguetis con Wok de Verduras y Pollo Judías Verdes, Coliflor y Acelgas Buffet de Ensaladas	Crema de Calabacín Light/normal Tortilla de Patatas Berenjenas con Tomate y Mozzarella Macarrones con Chorizo Verduras Plancha Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Empanadillas de Atún Bacalao a la Vizcaína Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Costilla Barbacoa Croquetas Bacalao Merluza Romana Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Albóndigas Crispy de Pollo Merluza Romana Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa con Cebolla Caramelizada Buñuelos de Bacalao Calamares a la Romana Filete de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo al Curry Panini de Salmon Ahumado Burritos de Pollo Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
TIPO DE PLATO	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Primer Plato	Crema de Espárragos Lentejas Light/Normal Purrusalda Macarrones con Atún Pisto Buffet de Ensaladas	Crema de Zanahorias Light/Normal Fabes con Almejas Patatas a la Riojana Canelones Espinacas Beicon y Huevo Buffet de Ensaladas	Crema de Calabacín Light/Normal Sopa de Cocido Guiso de Alcachofas, Espárragos y Jamón Ñoquis Boloñesa Coliflor con Beicon Gratinada Buffet de Ensaladas	Crema de Patata Asada y Beicon Judías Pintas con Chorizo Wok de Verduras Soja y Jengibre Tallarines Arrabiata Paella Buffet de Ensaladas	Crema de Puerros Tortilla de Patatas Berenjena, Pesto y Queso de Cabra Espaguetis con Gulas Arroz con Pollo y Cilantro Buffet de Ensaladas
Segundo Plato	Pollo Asado Lacón a la Gallega Merluza con Alioli Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Filete de Cerdo Empanado Croquetas de Jamón Calamares en su Tinta Filete de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Pollo al Ajillo Merluza a la Vasca Filete de Pollo Plancha Filetes de Pollo Plancha Filetes de Cinta Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Goulash Bienmesabe Bacalao en Salsa Verde Filete de Pollo Plancha Filetes de Pollo Plancha Filetes de Cinta Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Empanadillas de Carne Libritos de Cerdo Dorada a la Bilbaína Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra
TIPO DE PLATO	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Primer Plato	Crema de Espárragos Lentejas Light/Normal Guiso de Patatas con Conejo Macarrones Carbonara Escalivada Buffet de Ensaladas	Crema de Zanahorias Light/Normal Fabes con Almejas Arroz a la Cubana Espaguetis con Espárragos y Setas Ratatouille Buffet de Ensaladas	Crema de Calabacín Light/Normal Sopa de Cocido Fideua Ñoquis Boloñesa Verduras Asadas Buffet de Ensaladas		
Segundo Plato	Pollo Asado Lacón a la Gallega Merluza con Alioli Filete de Pollo Plancha Filete de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Salgado de Cerdo Croquetas de Jamón Bacalao con Pimientos y Tomate Filete de Pollo Plancha Filetes de Ternera Plancha Filetes de Cinta de Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Libritos de Cerdo Salmon con Wok de Verduras Filete de Pollo Plancha Filetes de Pollo Plancha Filetes de Cinta Lomo Hamburguesa 100% Vacuno Extra		