

# ENERO

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas light/Normal	Judías con Arroz y pollo	Sopa Cocido	Fabada	
Coliflor Gratinada a los 4 Quesos	Patatas a la Riojana	Judías Verdes con Albahaca	Patatas Importancia con Alcachofas	
Espaguetis con Verduras	Guiso de Repollo con Cerdo	Tallarines con Verduras	Losaña	
Arroz Frito	Arroz 3 Delicias	Arroz Pilaf	Paella	
Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	
Pollo Asado	Pollo Tika Masalla	Cocido Completo	Nuggets de Pollo	
Buñuelos de Bacalao	Bacalao Monacal	Pimientos Rellenos de Bacalao	Filetes de Merluza a la Vizcaína	
Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	
Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	
Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	
Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	
Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lentejas Light/Normal	Judías Pintas con Arroz	Sopa de Cocido	Judías con Chorizo	Potaje de Garbanzos y Bacalao
Revuelto de Ajetes	Salteado de Verduras	Espinacas a la Crema	Hojaldre de Verduras y Queso	Tortilla de Patatas
Guiso de Coliflor con Bacalao	Macarrones a la Carbonara	Macarrones a la Amarilichiana	Espaguetis a la Puttanesca	Macarrones Gratinados
Arroz Frito con Verduras	Guiso de Patatas con Pollo	Arroz Caldoso con Almejas y Langostinos	Paella	Arroz con Conejo con Verduras y Setas
Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas
Pollo Asado	Albóndigas	Cocido Completo	Alitas de Pollo Barbacoa	Salteado de Cerdo
Empanadillas de Atún	Calamares	Cazón con Salsa Tomate y Pimientos Asados	Bacalao con Sofrito de Jamón y Soja	Aguja de Pulpo y Verduras
Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha
Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lentejas Light/Normal	Garbanzos con Sepia	Sopa de Cocido	Sopa Castellana	Gazpacho
Panaché de Verduras	Crema de Zanahorias Y Calabaza	Judías Verdes, Zanahoria Maíz y Beicon	Hojaldre de Verduras con Pavo	Aroz Basmati
Espaguetis a la Carbonara	Coliflor con Cúrcuma y Almendras	Espaguetis con Setas y Espárragos	Guiso de Patatas con Conejo	Pastel de Puerro y Gamba
Arroz con Secreto y Salchichas	Arroz A banda	Macarrones con Albahaca y Queso	Paella	Espaguetis Frutti di Mare
Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas
Pollo Asado	Croquetas de Carrilleras con Queso de Cabra	Cocido Completo	Salchichas al Vino	Entrecot
Cazón al Ajillo	Merluza a la Jardinera	Salmon con Salsa Teriyaki	Calamares	Tosta de Gulas
Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filete de Ternera Plancha
Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo
Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lentejas Light/Normal	Judías Blancas con Almejas	Sopa de Cocido	Crema de Calabacín Light/Normal	Patatas Riojana
Brócoli con Mahonesa de Lima	Pisto	Acelgas Coliflor y Judías Verdes	Verduras Asadas	Tortilla de Patatas
Ñoquis Con Salsa Tomate y Albahaca	Espaguetis con Gulas y Gambas	Tallarines con Pollo Satay	Macarrones con Queso y Albahaca	Tortellini Carbonara
Arroz con Mejillones en Escabeche	Arroz con Costillas	Arroz con Ternera y Setas	Paella	Arroz con Verduras y Atún
Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas
Pollo Asado	Chuletas de Cerdo con Salsa Chimichurri	Cocido Completo	Cerdo Asado Agrdulce	Ternera Asada
Croquetas de Bacalao	Bacalao en Salsa Verde	Filetes de Merluza con Mahonesa de Miso	Bacalao Dorado	Dorada Asada
Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha	Filete de Pollo Plancha
Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha
Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta Lomo	Filetes de Cinta Lomo
Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra
Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana
LUNES 30	MARTES 31			
Lentejas Light/Normal	Fabada			
Alcachofas con Almejas	Crema de Verduras Light/Normal			
Tallarines Frutti di Mare	Canelones			
Arroz con Garbanzos y Ternera	Arroz Negro			
Buffet de Ensaladas	Buffet de Ensaladas			
Pollo Asado	Hamburguesa con Cebolla Caramelizada			
Bienmesabe	Nuggets de Merluza			
Filetes de Pollo Plancha	Filetes de Pollo Plancha			
Filete de Ternera Plancha	Filetes de Ternera Plancha			
Filetes de Cinta de Lomo	Filetes de Cinta de Lomo			
Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Hamburguesa 100% Vacuno Extra			
Hamburguesa Vegana	Hamburguesa Vegana			